



MASSAGEBEHANDLUNGEN

Relax Premium Massage (Stressmassage)
(Kopf, Nacken und Schultern) 25' 29,- €

Die traditionelle Kopf- und Nackenmassage entspannt nicht nur, sondern wirkt auch erfrischend und energetisierend. Das Entspannen der Muskeln von Schultern und Nacken reduziert Verspannungen und Muskelschmerzen. Die Kopfmassage regt die Durchblutung und die Lymphzirkulation an und wirkt sich somit positiv auf Haar und Kopfhaut aus, dadurch wird sichergestellt, dass diese Zellen mit frischem Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

Kombimassage
(Rücken und Fußsohlen) 50' 49,- €

Durch die Stimulation der Nervenenden in der Sohle wird eine wohltuende Wirkung auf den gesamten Körper ausgeübt. Der Körper ist stets bemüht, ein Balance zu finden. Eine Fußmassage ist auch eine Energiebehandlung, die nach einem ganzheitlichen Ansatz Körper, Seele und Geist beeinflusst und stimuliert, sie stärkt das Immunsystem und regt den Blut- und Lymphkreislauf an.

Massage mit ätherischen Ölen 25' 31,- €
 50' 57,- €

Eine Ganzkörpermassage mit sanften Bewegungen mit ausgewählten ätherischen Ölen. Die entspannende oder vitalisierende Kraft der Massage wird durch die ätherischen Öle verstärkt. Geeignet zum Stressabbau, körperlicher und geistiger Regeneration, Wohlbefinden, als Energy-Boost zum Aufladen der eigenen Batterien.

Honigmassage 30' 33,- €

Honig absorbiert die austretenden Giftstoffe, dringt tief in die Haut ein und liefert seine Wirkstoffe, Vitamine, Enzyme und mehr als dreißig Mineralien direkt an das Gewebe. Lindert Verspannungen und verbessert die Hautelastizität.

Schwedische Massage 25' 29,- €
 50' 49,- €

Die schwedische Massage ist eine tiefe, intensive Massage, die hilft Muskelprobleme und Verspannungen zu lösen, die durch falsche Haltung, sitzende Tätigkeiten und einseitige Belastung verursacht werden. Durch die Lockerung der schmerzhaften Verhärtungen und Verkrampfungen entspannt nicht nur der Bewegungsapparat sondern auch die Psyche und trägt zu einem besseren Wohlbefinden bei.

Klassische Beinmassage 25' 31,-

Bei der klassischen Beinmassage handelt es sich um eine kräftige und wohltuende Massage. Hierbei wird nicht nur die Durchblutung angeregt, sondern auch das Gefühl von „schweren“ Beinen beseitigt. Außerdem wirkt die Beinmassage äußerst entspannend auf die Muskulatur.