

## MASSÁZS KEZELÉSEK

**Relax Prémium Masszázs (Stresszmasszázs)**  
(fej,nyak és váll) **25'** **29,- €**

A tradicionális fej- és nyakmasszázs nemcsak relaxál, de frissítő és energetizáló hatással is bír. A vállak- és a nyak izmainak ellazítása, feszességének oldása csökkenti a feszültséget és az izomfájdalmat. A fejmasszázs stimulálja a vér- és nyirokkeringést, ezáltal jótékony hatással van a hajra és a fejbőrre, gondoskodik ezen sejtek friss oxigénnel és tápanyaggal való ellátásáról.

**Kombi masszázs (hát és talp)** **50'** **49,- €**

A talpon található idegvégződés stimulálásával az egész testre jótékony hatást lehet kifejteni. A szervezet mindig egyensúly kialakítására törekszik. A talpmasszázs egyben energiakezelés is, a holisztikus szemlélet szerint, testre, lélekre, szellemre hat. Erősíti az immunrendszert és serkenti a vér és nyirokkeringést.

**Illóolajos masszázs** **25'** **31,- €**  
**50'** **57,- €**

Finom mozdulatokkal végzett teljes testmasszázs az aktuális állapothoz választott illóolajokkal. Az illóolajok hatására intenzívebbé válik a masszázs relaxáló vagy vitalizáló ereje. Alkalmas stresszoldásra, testi-lelki-szellemi regenerációra, közérzetjavításra, energiafeltöltésre.

**Mézes masszázs** **30'** **33,- €**

A méz magába szívja a távozó méreganyagokat, mélyen a bőr alá hatolva a szövetekbe juttatja a hatóanyagait, a vitaminokat, enzimeket és a mézben lévő több mint harmincféle ásványi anyagot. Oldja a feszültséget és javítja a bőr rugalmasságát.

**Svéd masszázs** **25'** **29,- €**  
**50'** **49,- €**

A svéd masszázs egy mély, intenzív masszázs amit segít a helytelen testtartás, ülőmunka, egyoldalú terhelés következtében kialakult izomproblémák, izomcsomók, feszességek oldásában. A fájdalmas csomók, letapadások ki lazítása következtében megpihen a psziché így normalizálódik a közérzet.

**Klasszikus lábmasszázs** **25'** **31,- €**

A klasszikus lábmasszázs erőteljes és nyugtató hatású masszázsfajta. Ez nem csak serkenti a vérkeringést, hanem megszünteti a „nehéz” lábak érzését is. A lábmasszázs rendkívül lazító hatással van az izmokra és idegrendszerre is.